

## DESAM-Nachwuchsakademie: Alumni-Arbeit



### Deutsche Stiftung für Allgemeinmedizin und Familienmedizin

Die DEGAM und ihre Stiftung blicken auf eine Dekade erfolgreicher Nachwuchsarbeit und insbesondere auch Nachwuchsförderung zurück. An der Allgemeinmedizin sowie am Hausarztberuf interessierte Studierende aus ganz Deutschland werden gezielt unterstützt. Im Frühjahr 2020 wird der neunte Jahrgang in die Nachwuchsakademie Allgemeinmedizin aufgenom-

men. Im Sommer organisiert die Deutsche Stiftung für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DESAM) in Kooperation mit der Abteilung für Allgemeinmedizin der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg die zehnte Summerschool Allgemeinmedizin\*.

Nachdem nun sechs Jahrgänge die DESAM-Nachwuchsakademie komplett durchlaufen haben, ist der Zeitpunkt gekommen, eine konstante und nachhaltige Alumni-Arbeit aufzubauen und zu etablieren. Der Grundstein hierfür wurde Anfang November mit einer ersten Auftaktveranstaltung in Fulda gelegt. Zu dieser sind 14 Alumni aus ganz Deutschland angereist.

Perspektivisch ist ein jährliches Arbeitstreffen, um den Austausch und den Zusammenhalt der ehemaligen Programmteilnehmer weiter zu befördern, geplant.

Das Treffen zeigte, dass nach wie vor ein großer Bedarf an Informationen zu den Themen Weiterbildung und Niederlassung aber auch eine ganze Reihe anderer fachlicher und organisatorischer Fragen bestehen. Persönliche Treffen bleiben auch weiterhin ein wichtiger Impulsgeber und helfen, Barrieren abzubauen.

\* Informationen zu den Förderprogrammen finden Sie unter [www.desam.de](http://www.desam.de)

#### Antje Bergmann, DESAM-Vorstand:

„Es ist wichtig, den Alumni auch nach Ausscheiden aus dem Programm der DESAM-Nachwuchsakademie eine Vernetzungsplattform sowohl untereinander als auch mit erfahrenen Hausärzten und DEGAM-Aktiven zu bieten. Die motivierten und hochengagierten Nachwuchsakademikerinnen und -akademiker in die DEGAM-Arbeit, die Aufgaben der Sektionen und der Ständigen Leitlinienkommission einzuführen und die jungen Kolleginnen und Kollegen zu fördern, ist ein Ziel der Alumni-Netzwerkarbeit.“

## Alumni-Treffen 2019 in Fulda: ein Teilnehmerbericht

Anfang November trafen sich 14 Alumni der DESAM-Nachwuchsakademie zum gemeinsamen ersten Alumni-Wochenende 2019 in Fulda. Auf Wunsch der Teilnehmer der Nachwuchsakademie wurde diese Veranstaltung ins Leben gerufen, um sich weiter zu vernetzen und Erfahrungen über die eigene Weiterbildung und die verschiedenen allgemeinmedizinischen Kompetenzzentren und Weiterbildungsverbände in Deutschland auszutauschen. Zwei Tage lang diskutierten die in den letzten Zügen des Studiums befindlichen Studierenden, die Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung und die Dozentinnen und Dozenten sowohl über berufliche, aber auch private Themen wie die Vereinbarkeit und Organisation des Berufes mit Familie und Kindern. Damit war es eine ideale Möglichkeit, sich in lockerer

und entspannter Atmosphäre darüber zu informieren, wo der eigene berufliche Weg hinführen könnte. Man konnte auch viel von den Erfahrungen anderer Teilnehmer in Bezug auf Weiterbildungsordnung, Logbuch und Co. mitnehmen.

Der Freitagabend startete mit einem informellen Austausch, in dem man sich mit schon bekannten Gesichtern aus der Nachwuchsakademie über Neuigkeiten, wie dem bisherigen Verlauf der ersten Stelle, austauschte, aber auch bisher unbekannte Teilnehmer der Nachwuchsakademie kennenlernte. Einige waren nun nach dem Studium in eine andere Stadt gezogen, sodass man sich über die Vor- und Nachteile der neuen Stadt in beruflicher – *Gibt es beispielsweise dort einen allgemeinmedizinischen Weiterbildungsverbund?* – aber auch privater Hinsicht – *Wie organisierst du die Be-*

*treuung deiner Kinder?* – informieren konnte.

Am Samstag stand der fachliche Austausch im Vordergrund. Anke Schmid, Leiterin der Nachwuchsförderung, präsentierte in der ersten von drei Einheiten die Entwicklung der Nachwuchsakademie in den letzten Jahren. Gemeinsam mit Antje Bergmann, Sektionssprecherin Studium und Hochschule der DEGAM sowie Mitglied des DESAM-Vorstands, beschäftigten wir uns mit den Erwartungen, Zielen und Möglichkeiten im Hinblick auf die eigene Weiterbildung und das Mitwirken in Forschung und Leitliniengremien. Es wurden die verschiedenen DEGAM-Sektionen vorgestellt und aufgezeigt, wie man sich dort einbringen kann.

In seinem Block „Angestellter oder Praxischef – Work-Life-Balance und Selbstständigkeit?“ zeigte uns Bastian



Bild: DESAM

### Alumni-Treffen 2019 Teilnehmer und Dozenten

Bauernfeind von der Deutschen Apotheker- und Ärztekammer, welche Parameter bei der Niederlassung aus betriebswirtschaftlicher Sicht eine Rolle spielen. Auch einige statistische Daten waren sehr aufschlussreich und halfen uns, den unternehmerischen Teil, der bei einer Praxisgründung nötig ist, besser zu verstehen. Insgesamt ein sehr informativer und überhaupt nicht tro-

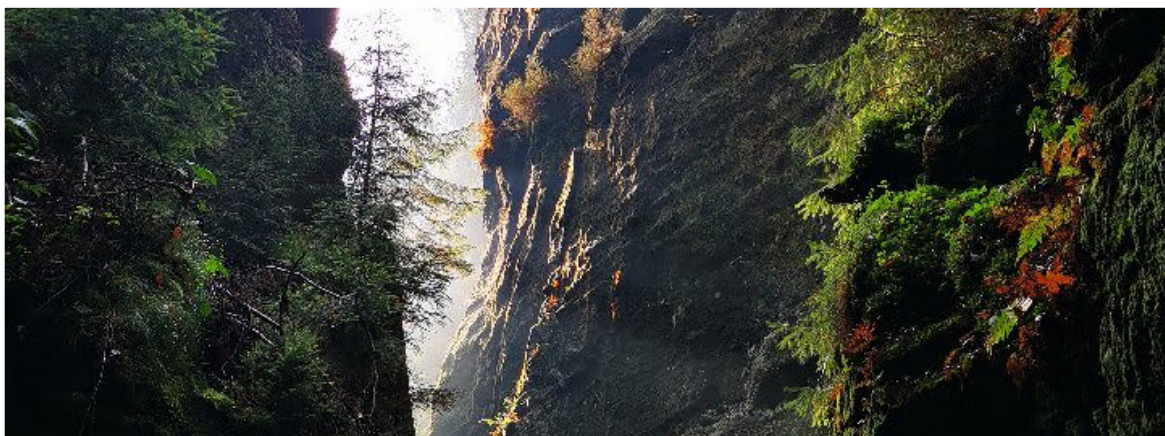
ckener Crashkurs zum Thema BWL in der Praxis.

Marco Roos, DEGAM-Sektionssprecher Weiterbildung und Leiter des Kompetenzzentrums Weiterbildung Allgemeinmedizin Bayern, präsentierte uns in seiner Einheit zum Thema „Weiterbildung und Kompetenzzentren“ die verschiedenen am Gesundheitswesen beteiligten Gruppen

wie die Kassenärztliche Vereinigung und die Ärztekammer und deren Beziehungen untereinander. Schwerpunktmäßig zeigte er uns darüber hinaus auf, wo man sich noch weiter vernetzen und auch fachlich austauschen kann. So ist in vielen Regionen die JADE – die Junge Allgemeinmedizin Deutschland – unter anderem mit regelmäßigen Stammtischen sehr aktiv vertreten. Dadurch wird auf lokaler Ebene ein Austausch beispielsweise darüber ermöglicht, welche Praxis gerade einen Arzt oder eine Ärztin in Weiterbildung sucht oder welche Tipps es zu Stellen mit guten Lernkurven im stationären Bereich gibt.

Zum Abschluss wurden Ideen im Hinblick auf die Gestaltung zukünftiger Alumni-Treffen ausgetauscht. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, um gemeinsam Visionen für die Zukunft zu entwickeln. Auch der zwischenmenschliche Austausch ist wie üblich nicht zu kurz gekommen. Vielleicht sieht man sich ja schon bald wieder, wie zum Beispiel auf dem WONCA-Europe-Kongress im Juni 2020 in Berlin oder auf dem Alumni-Treffen im nächsten Jahr.

Daniel Pichler  
Jahrgang 2016  
der DESAM-Nachwuchsakademie



© Tino Pizzutti

### Leserfoto

Als Dankeschön für jedes veröffentlichte Foto schenken wir Ihnen das Buch „Medizin kompakt“ von Michael Spalek aus dem Deutschen Ärzteverlag. Bitte senden Sie uns weiterhin Ihre Fotos.